



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Poitiers, le 25 mars 2023.

SECRETS DU JEU DEBOUT EN MMA

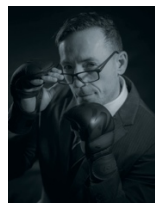
Recherche continue de la frappe ultime

Promotion

Livre inédit, exceptionnel dans le milieu sportif, dédié au MMA corps et âme, à l'image des champions qui façonnent ce sport, « Secrets du jeu debout en MMA », paru ce mois-ci, est donc disponible à la vente chez les libraires via le réseau Dilicom. Son auteur, David CROL, prévoit d'en faire la promotion dans certaines librairies de Grand Poitiers.

Résumé

Ouvrage unique au service du développement et de la vulgarisation du MMA (« Arts Martiaux Mixtes ») en France. Ce livre a la vertu d'éclairer et de guider le, la combattant-e chevronné-e, lui offrant les clefs de la réussite du jeu debout en MMA. L'auteur présente l'univers technique-tactique et mental du jeu initial de ce sport, le combat debout de percussion, dévoilant une série de petits secrets qui viendront enrichir la pédagogie du coach, la feuille de route de l'athlète, la compréhension des spectateurs fans de MMA. Le secret de ses connaissances est probablement le résultat d'une lecture très technique et pertinente de ce sport nouveau, que le lecteur passionné reconnaîtra, ou découvrira.



Résumé Bio

Auteur de l'ouvrage en espagnol : « El arte de la protección », en 2013, David CROL est né en 1971 en Poitou-Charentes. Artiste martial confirmé, il obtint à ses seize ans sa ceinture noire Shodan technique de Karaté. Éducateur sportif, diplômé BEES 1er degré, multiple champion régional de Karaté dans les années 90, il se spécialisa en Full Contact dans le circuit professionnel WKC, et commença le MMA en 2008 au Mexique.

Contact : contact@egideprodefense.com
Tel. 06-17-97-35-45

