

LES VALEURS DU CLUB

« Effort, discipline, respect, sport, confiance en soi, engagement, forment un ensemble de valeurs que prône le club. »

Effort

Le goût de l'effort, c'est accepter de se surpasser, même si le geste, la répétition, l'objectif fixé, sont durs. Seul ou en opposition, il s'agit de faire mieux aujourd'hui qu'hier, et moins bien que demain.

Discipline

Liée à l'effort, entendre par discipline, la responsabilité de nos propres engagements, s'organiser pour rester assidu aux entraînements.

Respect

Cultiver la bienveillance nécessaire envers son partenaire, à la salle, sur le tatami, dans la cage, comme dans la vie de tous les jours.

Sport

C'est l'engagement personnel, l'effort mental, qui conduit à une pratique régulière d'exercice physique, en recherche d'épanouissement, et de performance pour les compétiteurs.

Confiance en soi

Le sport, les arts martiaux en particulier, sont des pratiques qui procurent confiance en soi. Confiance personnelle nécessaire pour aborder la vie sereinement, avec enthousiasme chez les jeunes.

Engagement

La performance sportive, la progression technique obtenue, sont le résultat de l'engagement envers soi-même, avec le groupe, et les coaches.